

# Мария Дмитриева : «Врачу важно уметь быстро принимать решения»



**Мария Дмитриева** – студентка 6 курса медицинского факультета. Лауреат стипендий Президента и Правительства РФ. Состоит в команде хирургического кружка ЧувГУ «ОПЕРБЛОК».

Ребята успешно участвуют в различных олимпиадах: в 2024 году Мария вместе с сокомандниками заняла III места в 14-й Поволжской олимпиаде по хирургии в СамГМУ (г. Самара) в направлениях «Верхняя лобэктомия справа» и «Блефаропластика»; в составе команды заняла I место во Всероссийской олимпиаде ординаторов по хирургии с международным участием (г. Пермь).

## **– Мария, почему ты решила выбрать медицину?**

– Сейчас я учусь на 6 курсе медицинского факультета по специальности «Лечебное дело». Никогда не хотела быть врачом, но последние годы учебы в школе изменили вектор моего направления. С теми экзаменами, которые сдавала (химия и биология), решила поступить все же на медфак.

## **– Какие достижения тебе помогли стать лауреатом стипендий Президента и Правительства РФ?**

– Большую роль в получении стипендий сыграли победы в студенческих хирургических олимпиадах за последние два года. Также в списке достижений – научные статьи, опубликованные совместно с преподавателями медицинского факультета. Например, статья «Влияние снижения когнитивных функций на реабилитационный процесс пациентов с нарушением мозгового кровообращения», подготовленная совместно с врачом-неврологом Л.В. Белоглазовой, опубликована в сборнике тезисов Всероссийской научно-практической конференции «Медицинская весна – 2023»; статья «Анализ самоубийств среди полицейских в России», написанная вместе с врачом-психиатром А.В. Голенковым, – в «Наукосфере». Кроме того, мои работы вышли в Сборнике научных трудов молодых ученых и специалистов.

Каждый семестр стараюсь участвовать в конференциях университета, выступала с докладом по неврологии на конференции «Медицинская весна» в Сеченовском университете.

## **– Трудно ли учиться на медицинском факультете?**

– Тяжело было на первых курсах из-за того, что обучение в школе и университете имеет разные подходы. После 3 курса, когда набирается определенная база знаний, учиться и осваивать материал становится легче. Какую-то одну легкую дисциплину назвать не могу, а трудными для меня остались гистология и биохимия.

## **– Часто ли ты принимаешь участие в олимпиадах?**

– По 2-3 олимпиады за семестр. Осенью мы ездили на Всероссийскую олимпиаду ординаторов в г. Пермь. Это уникальный опыт для нашей команды, так как необходимо было собрать команду из шести студентов хирургического кружка и шести ординаторов. Думаю, мы успешно справились, ведь заняли I место в общекомандном зачете вместе с пермской командой и привезли с этой олимпиады много наград в личных зачетах.

В декабре наша команда ездила на ежегодную Поволжскую олимпиаду, которая проходила в Самаре. Выступили достаточно неплохо – семь личных наград и четвертое место среди 15 команд ПФО. Верю, в следующем году нам удастся выбиться в тройку лидеров. На обеих олимпиадах были конкурсы различных направлений: абдоминальная, торакальная, пластическая, сердечно-сосудистая хирургия, урология, анестезиология и реаниматология, ситуационные задачи. Конечно, мы не участвуем абсолютно в каждом конкурсе, а разбиты на бригады, где уже более углубленно готовимся к конкурсам. В следующем семестре нас ждут в НМИЦ им. В.А. Алмазова в Санкт-Петербурге для участия в олимпиаде по сердечно-сосудистой хирургии.

## **– Какие интересные моменты из учебы можешь вспомнить, рассказать?**

– Большинство интересных моментов у меня связаны с хирургическим кружком: от подготовки к самим олимпиадам до поездок и участия в них. Кроме того, во время учебы мне посчастливилось побывать на очень большом количестве операций в качестве ассистента, что, конечно же, прибавляет мотивации к учебе. Также работаю в качестве среднего медицинского персонала в РДКБ.

## **– Какие навыки ты считаешь наиболее важными для успешного врача?**

– Врачу, на мой взгляд, важно уметь быстро принимать решения.

## **– Чем вы сейчас занимаетесь в хирургическом кружке?**

– Готовимся к очередным олимпиадам. Для нас важно, чтобы студенты были подготовлены не только практически, но и теоретически. Поэтому сначала мы устраиваем тестирование по теории. Далее отбираем определенный процент студентов, получивших наибольший балл. В следующие несколько месяцев уже проводим практические занятия, обычно два раза в неделю. Начинаем с самых базовых вещей: вязание узлов и использование хирургических инструментов. Поэтому к нам могут приходиться люди, которые ничего еще не умеют. После того, как осваиваются базовые хирургические навыки, мы уже показываем этапы оперативных вмешательств на кадаверном материале. После прохождения курса ребята смогут выполнять шов кишки, сосудистый и внутрикожный швы, урологические операции, работать на лапароскопическом боксе. Сейчас команда хирургического кружка очень тесно сотрудничает с врачами-хирургами разных специальностей, благодаря чему быстрее набирается опыт, и за довольно короткий срок нам удалось стать одной из сильных команд Поволжья.

## **– Какой совет можешь дать тем, кто только начинает свой путь в науке?**

– Делай и изучай то, что тебе нравится в первую очередь.

**В. Юдина.**